

2023 EKİM AYI YEMEK LİSTESİ

Tarih	GÜN	Sabah	Öğle-Akşam	Atıştırmalık	Anasınıfı sabah	Anasını akşam
1.10.2023	PAZAR	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-kaşar peynir-reçel- tahinpekmez-tereyağ-patates kızartma	domates çorba kavurma bulgur pilavı mevsimsalata	tatlı	TATİL	TATİL
2.10.2023	PAZARTESİ	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-pınar beyaz-yumurtalı ekmek- bal-tereyağ	mısır çorba taze fasulye pirinç pilavı meyve	bardak mısır	patates-zeytin- peynir-domates-süt	patates-zeytin-peynir- domates-süt
3.10.2023	SALI	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-beyaz peynir-helva-reçel	tarhana çorba avcı usulu tavuk Patates kızartma Mevsim salata	meyve	Tarhana çorbası- domates-salatalık	Tarhana çorbası- erişte
4.10.2023	ÇARŞAMBA	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-kaşar peynir-çilek reçeli - tereyağı-gözleme	salçalı mercimek çorba Karnabahar graten makarna meyve	tatlı	yumurtalı ekmek- zeytin-peynir- salatalık	yumurtalı ekmek- zeytin-peynir-salatalık
5.10.2023	PERŞEMBE	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-pınar beyaz -çikolata- bal- tereyağ	şehriye çorba ekşili köfte bulgurpilavı Mevsim salata	bisküvi	şehriye çorbası- domates-salatalık	şehriye çorbası- makarna
6.10.2023	CUMA	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-kaşar peynir-börek-tahin pekmez	tavuk suyu çorba ıspanak yemeği Salçalı makarna yoğurt	börek	yumurta-bal-zeytin - peyir	köfte-patates-ayran
7.10.2023	CUMARTESİ	EVCİ	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL
8.10.2023	PAZAR	EVCİ	TATİL	TATİL	TATİL	TATİL

9.10.2023	PAZARTESİ	GİRİŞ	köylü çorba külbastı beğendi sebze sote	tatlı	yumurta-bal-zeytin - peyir	yumurta-bal-zeytin - peyir
10.10.2023	SALI	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-pınar beyaz-patates kızartma- reçel-tereyağ	toyga çorba karışık kızartma makarna yoğurt	bisküvi	domates çorbası- domates-salatalık	domates çorbası- erişte
11.10.2023	ÇARŞAMBA	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-beyaz peynir-çikolata-bal- helva	sebze çorbası Karniyarik Pirinç pilavı Cacık Revani	börek	kek-meyve suyu- peynir-zeytin	kek-meyve suyu- peynir-zeytin
12.10.2023	PERŞEMBE	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-kaşar peynir-omlet-reçel- tahinpekmez	lebeniye çorbası kuru patlıcan dolması Makarna mevsim salata	tatlı	mercimek çorbası- patates fırın	mercimek çorbası- patates fırın
13.10.2023	CUMA	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-pınar beyaz-çikolatabal- tereyağ	tutmaç Çorbası şinitzel patates salata meyve	bardak mısır	börek-reçel- domates-süt	börek-reçel-domates- süt
14.10.2023	CUMARTESİ	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-beyaz peynir-bal-reçel-simit	buğday Çorbası nohut pirinç pilavı turşu	meyve	TATİL	TATİL
15.10.2023	PAZAR	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-kaşar peynir-menemen-reçel- helva	mercimek Çorbası ızgara köfte patates kızartma Ayran	mercimek köfte	TATİL	TATİL

16.10.2023	PAZARTESİ	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-pınar beyaz-bal-reçel- tahinpekmez	ezogelin çorba mevsim türlü sü peynirli makarna Cacık	kek	meyve-zeytin-kaşar peyniri-süt-	meyve-zeytin-kaşar peyniri-süt-
17.10.2023	SALI	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-beyaz peynir-pancake- çikolata-reçel	yayla Çorbası köri soslu tavuk zedeçalı makarna salata	kısır	yayla çorbası- meyve	yayla çorbası- makarna
18.10.2023	ÇARŞAMBA	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-kaşar peynir-çikolata- bal - helva	Domates Çorbası bezelye Pilav Cacık	tatlı	krep-bal-süt-meyve	krep-bal-süt-meyve
19.10.2023	PERŞEMBE	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-pınar beyaz-patatesli yumurta- bal-tereyağ	Mısır Çorbası oturtma peynirli makarna Mevsim salata	meyve	mısır çorbası-zeytin peynir-	mısır çorbası-zeytin peynir-
20.10.2023	CUMA	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-beyaz peynir-reçel-bal -helva	tarhana Çorbası kanat fırın pirinç pilavı Salata	kuruyemiş	yumurta-süt- salatalık-zeytin- peynir	yumurta-süt-salatalık- zeytin-peynir
21.10.2023	CUMARTESİ	EVCİ	EVCİ	EVCİ	TATİL	TATİL
22.10.2023	PAZAR	EVCİ	EVCİ	EVCİ	TATİL	TATİL
23.10.2023	PAZARTESİ	GİRİŞ	tavuk suyu Çorbası sebzeli köfte Bulgur pilavı Meyve	ıslak kek	helva-salatalık-bal- süt	köfte-bulgur-ayran

24.10.2023	SALI	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-kaşar peynir-pizza ekmek- tahinpekmez-reçel	köylü Çorbası kabak dolma Makarna Yoğurt	meyve	Tarhana çorbası- zeytin-peynir	Tarhana çorbası- erişte
25.10.2023	ÇARŞAMBA	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-pınar beyaz-bal-tahinpekmez- tereyağ	toyga Çorbası tavuk sote Arpa şehriyeli pilavı meyve	tatlı	yumurtalı ekmek- zeytin-peynir- salatalık	yumurtalı ekmek- zeytin-peynir-salatalık
26.10.2023	PERŞEMBE	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-beyaz peynir-biber kızartma- reçel-tereyağ	sebze çorbası kuru fasulye Bulgur Pilavı Cacık	katkat	mercimek çorbası- patates fırın	mercimek çorbası- patates fırın
27.10.2023	CUMA	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-kaşar peynir-bal-reçel-tereyağ	lebeniye Çorbası Tas kebabı Pirinç pilavı Mevsim salata	çiğ köfte	zeytin-peynir-reçel- süt	zeytin-peynir-reçel- süt
28.10.2023	CUMARTESİ	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-pınar beyaz-sucuklu yumurta- çikolata-bal	tutmaç Çorbası slopy burger Patates kızartma	meyve	tATİL	tATİL
29.10.2023	PAZAR	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-beyaz peynir-krep-çikolata- reçel	buğday Çorba patates yemeği pilav Salata	kurabiye	tATİL	tATİL
30.10.2023	PAZARTESİ	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-kaşar peynir-bal-reçel-tereyağ	mercimek Çorbası izmir köfte Meyane pilavı Salata	poğaçı simit	zeyin-penir-salatalık- helva-süt	zeyin-penir-salatalık- helva-süt
31.10.2023	SALI	siyah zeytin- yeşil zeytin- domates- salatalık-pınar beyaz-yumurtalı ekmek- bal-tereyağ	ezogelin Çorbası karışık kızartma makarna yoğurt	patlamış mısır	ezogelin çorba- makarna	ezogelin çorba- makarna